

İnsülin Direnci ve Kardiyovasküler Hastalıklar

İnsülin tayınerleri için olanakları kolaylaştıran ve geliştiren radyoimmun yöntemin bulunmasından bir süre sonra, insülin direnci kavramı da sınırları daha belirgin bir kavram oldu. Endokrinoloji konularının birçoğu gibi "İnsülin Direnci" konusu da, teknolojik gelişmenin öncesinde araştırmacıların gözlem yeteneği ve usavurması ile ortaya atılmıştı. 1960 lı yılların başlarında biyokimyasal ve biyolojik metodlarla ön kol çalışmaları yapan William Butterfield "diyabetik blok" adı ile insülin direncini tarif etmişti.

1970 li yıllarda gelişen insülin direnci kavramı ve insülin direncinin hiperinsülinemi ile ilişkileri, 1990 lı yıllarda daha yoğun ilgiyi, epidemiyolojik araştırmalara yöneltti. "Decode Çalışması" buna en iyi örneklerden biridir. 10 yıl süren bir gözlemin sonucunda Decode Çalışması (1), açlık glisemisi ile kardiyovasküler mortalite arasında pozitif korrelasyon bulunması yanında, bu korrelasyondan daha güçlü bir korrelasyonun, postprandiyal glisemi ile kardiyovasküler mortalite arasında olduğunu ortaya koymuştur. Bu gözlemler karşısında kardiyovasküler hastalıklarla insülin direnci ilişkilerini konu alan çalışmalar hakkedilen bir ilgi odağı hâline gelmiştir.

Bu sayıda yer alan "Diyabetik olmayan akut koroner sendromlarında erken dönem yeni bir risk ön belirleyicisi olarak Geliş İnsülin Rezistans İndeksi" başlıklı çalışma (2), adı geçen ilgi alanına, yararlı bir katkı olmaktadır.

Geliş İnsülin Rezistans İndeksi (GİRİ) Akut Miyokard infarktüsü grupunda daha yüksek bulunmuştur. Grupların her ikisi de koroner sendromudur. Türkiye'de erişkinlerin üçte birinden daha fazlası "toplu" veyâ "obez" dir. Amerika Birleşik Devletlerinde eriş-

kinlerin %30'unda insülin direnci durumu bulunmaktadır. Bizde de obezite sıklığına bakarak aynı sıklık kabul edilebilir. Bizde de üç erişkinin birinde insülin direnci bulunduğunu varsayabiliriz. Konunun önemi ortadadır.

Dr.H.Hüsrev HATEMİ
İstanbul Üniversitesi
Cerrahpaşa Tıp Fakültesi
Endokrinoloji ve Metabolizma
Bilim Dalı - İstanbul

Kaynaklar

1. Glucose tolerance and mortality: comparison of WHO and American Diabetes Association diagnostic criteria. The DECODE study group. European Diabetes Epidemiology Group. Diabetes Epidemiology: Collaborative analysis Of Diagnostic criteria in Europe. Lancet 1999; 354: 617-21.
2. İçli A, Gök H, Altunkeser B, ve ark. Diyabetik Olmayan Akut Koroner Sendromlarda Erken Dönem Yeni Bir Risk Önbelirleyicisi Olarak "Geliş İnsülin Rezistans İndeksi (GİRİ)'nin" Değerlendirilmesi. Anadolu Kardiyol Derg 2002; 2:194-201.