

## Vazovagal Senkoplara Beta-Bloker Yaklaşımı

Editör

"Neurally mediated syncope" adı ile de anılan vazovagal senkopların en sık görülen şeklidir. Tüm gayretlere rağmen günlük yaşamda her yaşta görülen ve tetiklenebilen bu senkop cinsinin tedavisi güçtür. Beta-blokerlerle uzun yıllardan beri tedavisine çalışılan vazovagal senkopların tekrarı kolay önlenmemektedir. Madrid ve arkadaşlarının J Am Coll Cardiol 2001 Şubat sayısında yayınladıkları çalışmada tekrarlayan vazovagal senkoplu 50 hastada tanı klinik bulgular özellikle anamnezle konuldu ve tilt testi yapıldı, fakat tilt testi temel tanı yöntemi olarak alınmadı. Hastaların %40'ında tilt testi pozitif bulundu: bunların 18'ine 3 saat sonra intravenöz 5-10 mg atenolol verilerek test tekrarlandı. Bu testin sonuçlarına bakılmaksızın bir yıl süre ile olgular oral 50 mg atenolol ile plaseboya randomize edildiler. Ne rekürrens kadar geçen zaman ne de rekürrens sıklığı istatistik olarak fark göstermedi.

Yukarda özetlenen araştırma vazovagal senkoplarda beta-bloker tedavisinin etkinliğine inanan kişilerde ciddi kuşkular doğurmuştur. Her ne kadar vazovagal senkop sıklığı beta-bloker grubunda istatistiksel olarak fark göstermese de oran açısından sayısal

önemli fark saptanmıştır (atenolol %62, plasebo %46). Aynı dergiye editöryel yazı yazan JS Sra da yazarlar gibi tüm olgularda tilt testinin pozitif bulunmasının sonuçları ciddi olarak etkileyebileceğine işaret etmişlerdir. American Heart Journal'ın 1995'de yayınladığı diğer bir randomize klinik çalışmada ise oral beta-bloker tedavi grubunda atenololun vazovagal senkopta etkili olduğu gösterilmişti.

Madrid ve arkadaşlarının bu çalışmasında ek tedavi olarak tuz ve sıvı alımından bahsedilmemektedir. Bütün bunlara rağmen vazovagal senkoplu hastalarda hastanın eğitimi, davranışlarının değiştirilmesi, senkoptan kendini koruma yöntemlerinin öğretilmesi ve nadiren hipertansif olan bu hastalarda tuz ve sıvı alımının artırılması rekürrensleri önleyebildiği gibi yaralanmalardan da hastaları koruyabilir.

Yeni ve kesin tedavi yöntemleri ortaya çıkıncaya kadar, duyarlı kişilerin (tıp talebelerinin ilk ameliyathaneye ve kadavraya girmeleri, vizitte uzun süre bulunmaları, pek çok kişinin enjeksiyon ve kan alma-verme işlemlerinde, askerlerin merasimlerde ve filmlerdeki hamile genç kızların) vazovagal senkopları devam edecektir.