

## Malatya il merkezinde yaşayan kadınlarda metabolik sendrom prevalansı ve öfke ve sosyodemografik özellikler ile ilişkisi: Enine-kesitsel gözlemsel bir araştırma

*Prevalence of metabolic syndrome, its relationship with mental health (anger) and sociodemographic characteristics in women residing in central district of Malatya: a cross-sectional observational study*

Sayın Editör,

Çetin ve ark.'larının (1) "Malatya il merkezinde yaşayan kadınlarda metabolik sendrom prevalansı ve öfke ve sosyodemografik özellikler ile ilişkisi: Enine-kesitsel gözlemsel bir araştırma" başlıklı çalışmalarını büyük bir ilgi ile okudum. Yazarlar, metabolik sendrom (MetS) prevalansı ile sosyodemografik özellikler ve öfke arasındaki ilişkiyi araştırdıkları çalışmada, öfke ölçeği ile MetS prevalansı arasında ilişki saptamadıklarını bildirmişlerdir. Küme örnekleme yöntemi ile gerçekleştirilen çalışma; planlanması ve örnekleme büyüklüğü açısından takdire değerdir. Ayrıca sosyodemografik özelliklerden elde edilen bulgular ülkemizdeki MetS sendromunu daha iyi analiz etmemiz ve tanımamız açısından değerli ipuçları vermektedir. Bununla birlikte, çalışmanın yanıt bekleyen bazı yönleri de vardır. Birincisi, yazarlar MetS prevalansı ile yalnızca öfke ölçeği arasındaki ilişkiyi değerlendirmişlerdir. Oysaki özellikle bayanlarda olmak üzere MetS ile depresyon arasındaki ilişkinin araştırıldığı çalışmalar ve meta-analizler mevcuttur (2, 3). Bundan dolayı bu çalışmada öfke ölçeği yanında depresyon ölçeği sonuçlarını görmek çalışmayı daha da değerli kılabirdi. Ayrıca ülkemizdeki MetS ile depresyon arasındaki ilişkiyi göstermesi açısından anlamlı olabileceği kanaatindeyim. Yazıyla ilgili bir diğer soru işareti de tartışmanın son bölümünde verilen 'Öfkesini içine atan grupta MetS gelişme riskinin yüksek olabileceği' belirtilmiştir. Bununla beraber daha önce yayınlanan meta-analizde belirtildiği gibi MetS ile psikik belirtiler (depresyon, anksiyete vb.) arasında iki yönlü bağlantı olabileceği düşünülmektedir (3). Bu sebeple öfkenin mi MetS gelişme riskini artırdığı yoksa, MetS gelişiminin mi öfkeyi artırdığını söylemenin güç olduğunu düşünüyorum.

Sonuç olarak, bu özgün araştırmadan dolayı yazarları kutlar, bu çalışmanın bu gibi çalışmalara öncülük etmesini umuyorum.

**Yalçın Önem**  
Gülhane Askeri Tıp Akademisi Haydarpaşa Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İç Hastalıkları Bölümü, İstanbul-Türkiye

### Kaynaklar

1. Çetin F, Güneş G, Özer A. Prevalence of metabolic syndrome, its relationship with mental health (anger) and sociodemographic characteristics in women residing in central district of Malatya: a cross-sectional observational study. *Anadolu Kardiyol Derg* 2012; 12: 53-9.
2. Vanhala M, Jokelainen J, Keinänen-Kiukaanniemi S, Kumpusalo E, Koponen H. Depressive symptoms predispose females to metabolic syndrome: a 7-year follow-up study. *Acta Psychiatr Scand* 2009; 119: 137-42. [CrossRef]
3. Pan A, Keum N, Okereke OI, Sun Q, Kivimaki M, Rubin RR, et al. Bidirectional association between depression and metabolic syndrome: a systematic review and meta-analysis of epidemiological studies. *Diabetes Care* 2012; 35: 1171-80. [CrossRef]

**Yazışma Adresi/Address for Correspondence:** Dr. Yalçın Önem  
Gülhane Askeri Tıp Akademisi Haydarpaşa Eğitim Hastanesi, İç Hastalıkları Servisi Üsküdar, İstanbul-Türkiye  
Tel: +90 216 542 20 20 Faks: +90 216 347 78 78  
E-posta: yalonem@yahoo.com



**Çevrimiçi Yayın Tarihi/Available Online Date:** 16.11.2012

©Telif Hakkı 2013 AVES Yayıncılık Ltd. Şti. - Makale metnine [www.anakarder.com](http://www.anakarder.com) web sayfasından ulaşılabilir.

©Copyright 2013 by AVES Yayıncılık Ltd. - Available on-line at [www.anakarder.com](http://www.anakarder.com)  
doi:10.5152/akd.2013.022

### Yazarın Cevabı

Sayın Editör,

"Malatya il merkezinde yaşayan kadınlarda metabolik sendrom prevalansı ve öfke ve sosyodemografik özellikler ile ilişkisi: Enine-kesitsel gözlemsel bir araştırma" başlıklı çalışmamızla (1) ilgili derginize gönderilen "Editöre mektup" yazısını büyük bir dikkat ve ilgiyle okuduk. Araştırmamıza yapılan nazik övgüler için öncelikle teşekkür ederiz.

MetS ile depresyon ve stres arasındaki ilişkiyi inceleyen çalışmalar literatürde mevcuttur (2-6). Biz de stresin bir göstergesi olan öfkeli olmak ile MetS arasında bir ilişki olabilir mi düşüncesiyle bu çalışmayı planladık. Çünkü öfke ile MetS arasındaki ilişkiyi inceleyen bir araştırmaya literatür taraması sırasında ulaşamadık.

Çalışmamızda, öfke iç puan ortalaması MetS olanlarda daha yüksek bulunmakla beraber, istatistiksel bir anlamlılık bulunmamıştır. Ancak bu puan yüksekliğinden dolayı öfkesini içine atanlarda MetS gelişme riski olabileceği, ancak bu puan yüksekliğinin MetS'den mi kaynaklandığı, yoksa MetS'e sebep mi olduğu konusunda ileriye yönelik çalışmalar yapılması gerektiği tartışmanın son cümlesinde belirtilmiştir.

Sonuç olarak yazara, nazik övgüleri ve bu güzel önerilerinden dolayı çok teşekkür ederiz.

**Feray Çetin, Gülsen Güneş<sup>1</sup>, Ali Özer<sup>1</sup>**  
Keçiören Kardeşler Aile Sağlığı Merkezi, Ankara-Türkiye  
<sup>1</sup>Inönü Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı,  
Malatya-Türkiye

### Kaynaklar

1. Çetin F, Güneş G, Özer A. Prevalence of metabolic syndrome, its relationship with mental health (anger) and sociodemographic characteristics in women residing in central district of Malatya: a cross-sectional observational study. *Anadolu Kardiyol Derg* 2012; 12: 53-9.
2. Henry JP. Stres, salt and hypertension. *Soc Sci Med* 1988;26:293-302. [CrossRef]
3. Vitaliano PP, Russo J, Niaura R. Plasma lipids and their relationships with psychosocial factors in older adults. *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci* 1995;50:P18-P24. [CrossRef]
4. Henry JP, Stephens PM. Psychosocial stress induces high blood pressure in a population of mammals on a low-salt diet. *J Hypertens* 1988;6:139-44. [CrossRef]
5. Demirci H, Çınar Y, Bilgel N. Metabolic syndrome and depressive symptoms in a primary health care setting in Turkey. *Klinik Psikofarmakoloji Bülteni* 2011; 21: 49-57. [CrossRef]
6. Zuhur SS, Karadağ B, Erdinçler DS, Altuntaş Y. Türkiye'deki yaşlılarda metabolik sendromun kognitif bozuklukla ilişkisi. *Akad Geriatri* 2011; 3: 76-87.

**Yazışma Adresi/Address for Correspondence:** Dr. Ali Özer  
Inönü Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı, Malatya-Türkiye  
Tel: +90 422 341 06 60/1261 Faks: +90 422 341 00 36  
E-posta: aliozer91@hotmail.com

**Çevrimiçi Yayın Tarihi/Available Online Date:** 16.11.2012