

## EDİTÖRDEN

### AKD'de Özeleştir, Doçentlik Sınavları ve Ani Kalp Ölümleri

Ulusal Kardiyoloji Kongresi'nin Ekim 2001, İzmir'de yapılan toplantısından yararlanarak Anadolu Kardiyoloji Dergisi'nin Editör Yardımcıları toplantısı yapıldı. İlk üç sayımızın yurtiçi ve yurtdışına dağıtımı ile yeteri kadar dağıtım ve tanıtım düzeyine erişilmişti. Derginin durumu haftalık olarak, elde edilen dönütlere göre yayın sekreteri Dr. Kudaiberdieva ile yapılan toplantılarda değerlendirilerek editör yardımcılara zaman zaman bildirildi. Yayın hayatında yeterli süre geçtiği için İzmir'de yapılan ilk toplantıda Dergi'nin ilk sayısında "Çıkarken" başlığı altında bildirilen amaç, hedef ve kuralları çerçevesinde tartışma açıldı. Dergi'nin çok özgün olması, Türkiye'de yayınlanan dergilerden her yönü ile değişiklik göstermesi, "Scientific Citation Index" kurallarına kesin olarak uymak zorunluluğu, yurtdışı dergilerde rastlanan mantığı hiç olmayan düzenleme ve değerlendirmeler, okuyucuların ve hakemlerin düşünceleri masaya yatırıldı. Editör yardımcıları genel kanı olarak derginin belirlenen hedefler doğrultusunda çok ciddi şekilde yol aldığı ve büyük takdir topladığını belirttiler. Kapak formatı, tablo ve resimlerin standardı, tıpdışı resimlerin yayınlanması, editöre mektuplar ve cevaplarının nezaket düzeyi konusunda oy birliği ile olmasa da oy çokluğu ile kararlar alındı. Editör ve yayın sekreteri için en zor konu Türkçe terimlerin yazım hataları ile kardiyoloji terimler sözlüğüne uyumun tam sağlanması idi. Yazım hatalarını ortadan kaldırmak için "medikal sekreterlik" oluşturulması oy birliği ile kararlaştırıldı ise de bunun temini ile mali yönünün büyük sorun olduğu ortaya çıktı. Birikim yayıncılığın değerli sorumluları Sayın İbrahim Kara ve Erkan Mor beyler bu konunun çok yakında çözü-

lerek sıkıntıların azalacağını bildirdiler. JAMA Dergisinin 2001 Ocak ve Nisan sayılarında yayınlanan ressam Delecroix'e ait tablolar ile bunun editöryel yazılarında belirlenen "medeniyet çatışması" nı düşündüren yazıların bu sırada ele alınmayıp ertelenmesi görüşü de belirtilerek toplantıya son verildi.

YÖK'ün doçentlik sınav yönetmeliğinde son anda yapılan değişiklik jüri üyeleri arasında olduğu kadar doçent adaylarında da epey bir şaşkınlık yarattı. Tümü ile uygulamalı bir bilim alanı olan tıp "hekimlik sanatı" düzeyinde düşünülüğünde "sanal" ortamlarda sınavlara uygun olmasa gerektir. Sınavda hasta hazırlanması; sunumu, tartışmaları ve gerektiğinde invazif noninvazif becerilerin de sınanması tüm öğretim üyelerinin alışkanlığı değil, adayın bu yöndeki bilimsel erkinin değerlendirilmesi için mutlak koşul olan bir sınav yöntemidir. Kolej sınavlarındaki çoktan seçmeli yöntemini "TUS" sınavına yerleştirdikten sonra, bir de doçentlik sınavını bu hali ile değil de; çoktan seçmeli yapmanın artık büyük bir farkı olmasa gerek.

Uzun yıllar önce Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Faruk Özer'i "jogging" sonu evinde kahvesini beklerken ani kalp ölümü ile kaybetmiştik. Bu olay sırasında, 1976 yılında Erzurum Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin 10. kuruluş yıldönümü dolayısı ile verdiğim bir konferans sonunda tahtaya yazdığım "Run for life" yazısı aklıma gelmişti. Bunların külleri soğurken duyduğumuza göre Konya Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı öğretim üyesi Doç. Dr. Bayram Korkut'u yine bir "jogging" sırasında kaybettik. Rahmetlinin doçentlik sınavı sırasında jüri üyesi olarak bulunmuştum. Açıkça söylemek gerekirse başarılı bir sınav vermişti ve bizler de mutlu olmuştuk. Öncelikle tüm kardiyoloji topluluğunun ve

yakınlarının acısını paylaşır, tanrıdan rahmet dileirim. Kardiyovasküler sağlığımız ve performansımız için nasıl bir egzersiz programı yapmalıyız? Egzersize başlamadan önce hangi testlerden geçmeliyiz. Her halde koroner risk faktörlerini taşıyan her kişi yarışma sporu yapmasa da basit bir "jogging" için yaşı ne olursa olsun en azından farkında olmadığı "sessiz iskemi"lerinin varlığını araştırmak için "submaksimal" test seviyesinde sınanmalı ve araştırılmalıdır. "Efor testleri risk faktörleri taşımayanlar için tarama testi değildir" kuralı doğrudur. Eğer bu yurdu-muzda çiğneniyorsa büyük oranda yanlış eğitim, bilgilendirme, küçük bir oranda da finansiyal nedenlerle yapılmaktadır. Birkaç yıl önce "boğaz köprüsünden bypasslıları geçirme" yarışının hazin sonucu da büyük bir olasılıkla performansı ve iskemi eşiği iyi sınanmamış hastalarla ilgili

idi. Rahmetli Faruk Özer hocamızın da "jogging"inden önce iyi bir efor testi sınavından geçmediği bilinmektedir.

Hastalara olduğu kadar sağlıklı bireylere de yürüme ve böylece kardiyovasküler kazanç elde edebilecekleri bildirilir. Solunum ve nabız sayısında varılacak noktalar belirtilmeden önerilen yürüyüşler özellikle yaşlı olmayanlarda yalnızca ayakkabının eskimesi ile sonuçlanacaktır. Devlet ve sivil toplum örgütlerinin, başta Türk Kardiyoloji Derneğimiz gelmek üzere yaşlanan toplumumuzda egzersiz kültürünün doğru olarak geliştirilmesi ve uygulanması için ciddi boyutlarda çalışmalar sergilemeleri gerekmektedir.

**Prof.Dr.Bilgin Timuralp**  
**Editör**